

LO QUE USTED NECESITA SABER PARA  
PREVENIR LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

**Usted**  
forma parte del equipo  
para el cuidado de su salud.

Instituto Nacional Central Único Coordinador de Ablación e Implante - INCUCAI  
Ramsay 2250, C1428BAJ, Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
(011) 4788 8300 - [ocanel@incucaigov.ar](mailto:ocanel@incucaigov.ar)

**E**nfermedad  
**R**enal  
**C**rónica  
**(ERC)**

Informe 0800 555 4628 / [www.incucai.gov.ar](http://www.incucai.gov.ar)

seguinos también en  y 



Instituto Nacional  
Central Único Coordinador  
de Ablación e Implante **incucaigov.ar**



# 1 ¿Qué función cumplen los riñones?



Eliminan los desechos

Regulan la presión arterial

Eliminan el exceso de líquido

Regulan la formación de glóbulos rojos

Metabolizan los medicamentos

Regulan el metabolismo de los huesos



# 2 ¿Qué pasa si se enferman los riñones?

Si se enferman los riñones pierden en forma gradual sus funciones.

La enfermedad renal en etapas tempranas no da síntomas.

Habitualmente da síntomas en etapas avanzadas.

# 3 ¿Quién tiene riesgo de sufrir Enfermedad Renal?

AQUELLOS QUE TIENEN

- Hábito de fumar
- Dificultad para orinar
- Diabetes
- Hipertensión Arterial
- Enfermedad del corazón
- Ingesta prolongada o frecuente de medicamentos que pueden dañar los riñones (ej. antiinflamatorios)
- Familiares con Enfermedad Renal
- Proteínas o sangre en el examen de orina

AQUELLOS QUE TUVIERON

- Accidente Cerebro Vascular, Infarto Agudo de Miocardio o Arteriopatía Periférica
- Enfermedad obstructiva urológica
- Litiasis Renal
- Infecciones Urinarias a repetición
- Enfermedades Renales

# 4 ¿Qué hará mi médico para conocer si tengo riesgo de Enfermedad Renal?

Me va a controlar:

- La Presión Arterial
- Análisis de sangre (Azúcar -glucosa- y creatinina -mide la función renal-)
- Análisis de orina (Proteínas)
- y si considera necesario otros estudios (ej.: ecografía)

# 5 ¿Qué debo hacer si me diagnostican Enfermedad Renal Crónica?

La detección y el tratamiento de la ERC, en etapas tempranas, puede evitar o retrasar el avance a situaciones más graves o las complicaciones cardiovasculares.

*Si usted tiene diagnóstico de ERC debe ser parte activa en el control y seguimiento de su enfermedad en forma conjunta con el médico.*

# 6 ¿Cómo controlar o prevenir la Enfermedad Renal Crónica?

Para esto deberíamos

- Tener una presión arterial menor a 140/90 mm Hg, y en caso de ser diabético o tener proteínas en la orina una presión arterial menor a 130/80.
- Iniciar un tratamiento para dejar de fumar.
- Controlar bien su diabetes.
- Evitar los medicamentos que pueden dañar su riñón como los antiinflamatorios.
- Realizar actividad física moderada.
- Mantener un peso adecuado.
- Seguramente su médico le recetará algún tipo de medicamento específico para frenar el avance de su enfermedad renal y evaluará la necesidad de que usted realice una consulta con un especialista en enfermedades renales (nefrólogo).